



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Shqiptare

KONTROLLI TBC

Informacion për tuberkulozin



Çfarë është tuberkulozi?

Tuberkulozi është sëmundje e shkaktuar nga infeksioni me një bakter të quajtur *Mycobacterium Tuberculosis* që mund të infektojë këdo.

Tuberkulozi është i pranishëm në të gjithë botën, çdo vit regjistrohen pothuajse 9 milionë pacientë të rinj dhe, megjithëse është i kurueshëm, çdo ditë në mbarë botën vdesin nga kjo sëmundje më shumë se 3.800 vetë. Sëmundja zakonisht prek mushkëritë, por mund të prekë edhe pjesë të tjera të trupit si kockat, veshkat, zorrët.

Si transmetohet?

Infektimi është i lehtë, veçanërisht në mjedise të mbyllura dhe të mbushura me njerëz, dhe mund të ndodhë përmes teshtitjes së një personi të sëmurë, kollitjes ose pikave të pështymës që lëshohen gjatë të folurit.

Jo të gjithë njerëzit e infektuar nga bakteret e tuberkulozit sëmuren. Në fakt, ekzistojnë dy forma tuberkulozi: infeksioni latent (pa simptoma) dhe sëmundja aktive (me simptoma).



Nëse nuk kurohet, infeksioni latent mund të bëhet aktiv në çdo moment. Nëse nuk trajtohet në mënyrë të duhur, sëmundja aktive e tuberkulozit mund të jetë fatale.

Cilat janë simptomat e sëmundjes së tuberkulozit?

 Kollë për 3 javë ose më shumë	 Kollë me gjak ose këlbazë	 Dobësi ose lodhje	 Dhimbje gjoksi	 Temperaturë
 Të dridhura	 Djersitje natën	 Humbje oreksi	 Humbje peshe	

Çfarë analizash kontrolli për tuberkulozin mund të bësh?



Për të zbuluar nëse ke infektion edhe nëse nuk ke simptoma, mund të bëhen analiza kontrolli. Bërja e analizave dhe ndjekja e trajtimit mbron veten tënde, familjen, miqtë dhe komunitetin tënd.

Është e rëndësishme për shëndetin tënd dhe të lejon të punosh e të marrësh pjesë në veprimtari sociale në Itali.

Ka dy lloje analizash: analiza në lëkurë Mantoux dhe analiza e gjakut Quantiferon.

Çfarë është analiza në lëkurë Mantoux?



Analiza në lëkurë për tuberkulozin përdoret për të zbuluar nëse je i infektuar me bakteret e tuberkulozit. Një operator shëndetësor do të përdorë një gjilpërë të vogël për të injektuar një lëng që quhet tuberkulinë në lëkurën e parakrahut.

Pas analizës, mos e prekni krahun. Shmangni përdorimin e fashave, aplikimin e kremrave ose gërvishtjen e zonës së analizës sepse mund të ndikojë në rezultatet. Mund të lahesh me ujë, por mos u pastro me sapun ose mos u fërko.

Pas 2 ose 3 ditësh duhet të kthehesh në klinikë ku një operator shëndetësor do ta lexojë analizën tënde.

Mund të kesh ënjtje në vendin ku është injektuar lëngu. Operatori shëndetësor do ta masë pjesën e ënjtur e do të të tregojë rezultatin e analizës.

Nëse nuk paraqitesh në takim 2 ose 3 ditë pas analizës, duhet ta përsërisësh.

Nëse analiza është pozitive

Il est possible que vous ayez des bactéries de la tuberculose dans votre organisme, mais ce n'est pas certain. Pour en avoir le cœur net, vous devrez effectuer une prise de sang.

Nëse analiza është negative

Ka mundësi që të mos kesh baktere të tuberkulozit në trupin tënd. Në të ardhmen, mund të jetë gjithsesi e nevojshme të bësh analiza të mëtejshme nëse do të kesh simptoma të frymëmarrjes ose nëse bie në kontakt me një person me tuberkuloz.



Çfarë është analiza e gjakut Quantiferon?



Analiza e gjakut për tuberkulozin përdoret për të konfirmuar rezultatin pozitiv të testit Mantoux dhe për të zbuluar nëse je i infektuar me bakteret e tuberkulozit. Një operator shëndetësor do të marrë gjakun për analiza. Pas disa ditësh, përgjigjja me rezultatin e analizës do të jetë gati.

Gjaku mund të analizohet edhe për praninë e sëmundjeve të tjera infektive, për të cilat do të të sqarojnë operatorët e strukturës tënde.

Nëse analiza është pozitive

Kjo do të thotë se ke baktere të tuberkulozit në trupin tënd. Duhet të bësh analiza të tjera për të përcaktuar nëse ke formën joaktive apo aktive.

Këto analiza përfshijnë një radiografi të gjoksit dhe një vizitë tek mjekët e sëmundjeve infektive në spital. Mjekët do të të japin ilaçe që duhen pirë për disa muaj.

Është e rëndësishme që t'i pish gjithmonë ilaçet, duke e ndjekur terapinë për të gjithë kohëzgjatjen e saj, pas së cilës do të shërohesh.

Nëse analiza është negative

Ka mundësi që të mos kesh baktere të tuberkulozit e të mos jesh i sëmurë.

Mjeku mund të vendosë gjithsesi të bësh analiza të mëtejshme nëse ke simptoma të frymëmarrjes ose nëse ke pasur kontakt me një person me tuberkuloz.



Çfarë është radiografia e gjoksit (RX Toraksi)?

Është një ekzaminim për të parë nëse ke ndonjë ndryshim në mushkëri. Bëhet duke qëndruar në këmbë dhe duke e mbajtur frymën për disa sekonda dhe duke ndjekur udhëzimet e operatorit shëndetësor.

A mund të kurohet tuberkulozi?

Po, ka ilaçe që mund ta shmangin që sëmundja të bëhet aktive dhe ka ilaçe të tjera që mund ta kurojnë dhe ta shërojnë edhe sëmundjen aktive.

Nëse ke infeksion latent (pa simptoma), edhe nëse nuk e ndjen veten të sëmurë, bakteret e tuberkulozit mund të jetojnë në trupin tënd për vite dhe të të sëmurin.

Nëse ke sëmundje aktive, do të pish ilaçe për disa muaj. Është e rëndësishme që t'i pish të gjitha ilaçet siç të rekomandon mjeku, deri në fund të trajtimit. Kjo është për të të ndihmuar që të ndihesh më mirë dhe për të shmangur që njerëz të tjerë të sëmuren.